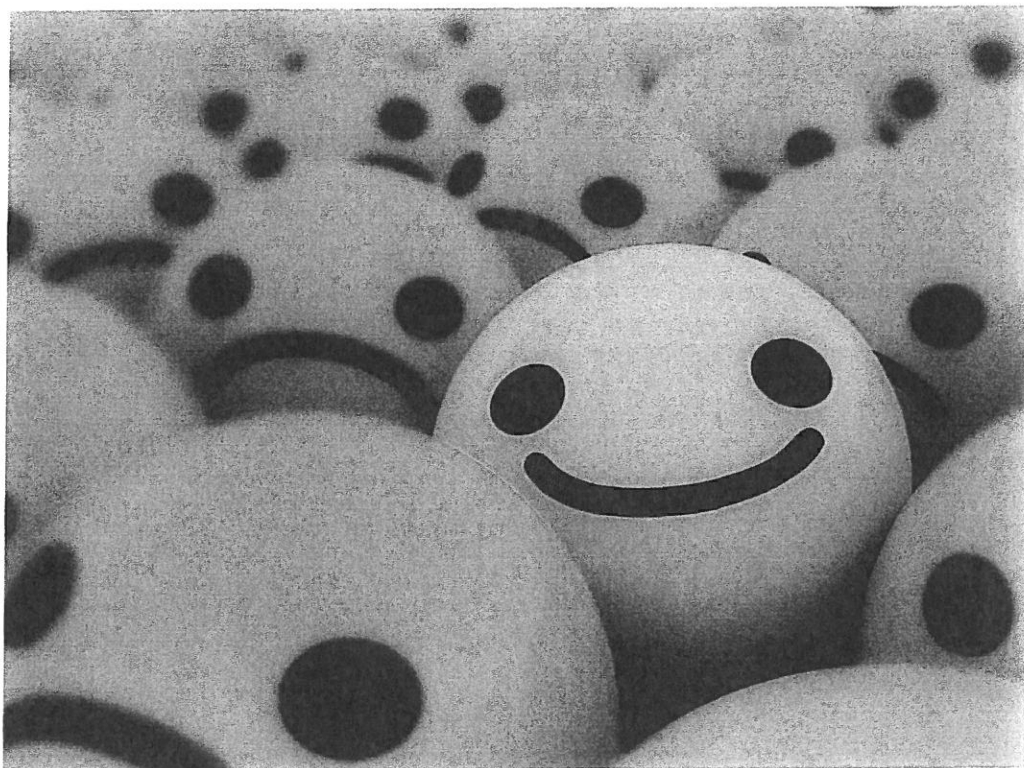


# MANUAL DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL

Rosario Gómez Sánchez - Magdalena Gómez Díaz - Remedios Gómez Sánchez



monsa  PRAYMA

**Copyright 2012 © INSTITUTO MONSA DE EDICIONES**

**Editor, concepto y director:** Josep Maria Minguet

**Diseño y maquetación:** Patricia Martínez. Equipo editorial Monsa

INSTITUTO MONSA DE EDICIONES

Gravina, 43 (08930)

Sant Adrià del Besòs

Barcelona

Tel. +34 93 381 00 50

Fax +34 93 381 00 93

monsa@monsa.com

www.monsa.com

**ISBN:** 978-84-15223-45-0

**Depósito Legal:** B-706/2012

**Impreso por:** Gayban

Toda forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo se puede realizar con la autorización de los titulares, excepto lo previsto por la Ley. Para fotocopiar o escanear fragmentos de esta obra, póngase en contacto con CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) - [www.cedro.org](http://www.cedro.org)

Espalda .....	284
Cara .....	285
Relajación en niños .....	285
REGISTRO DE PRÁCTICAS DE RELAJACIÓN .....	285
EVALUACIÓN DE LA PRÁCTICA DE LA RELAJACIÓN .....	286
BIBLIOGRAFÍA .....	287
<b>CAPÍTULO 22. ATENCIÓN SOCIOSANITARIA DE LAS DROGODEPENDENCIAS .....</b>	<b>289</b>
INTRODUCCIÓN .....	289
CONCEPTUALIZACIÓN DE LAS DROGODEPENDENCIAS .....	289
PREVENCIÓN DE LAS DROGODEPENDENCIAS .....	290
EL SISTEMA DE ATENCIÓN SOCIO SANITARIA EN DROGODEPENDENCIAS .....	291
Programas asistenciales .....	292
RECURSOS DE ATENCIÓN .....	292
Centros ambulatorios .....	292
Unidades de Atención Hospitalaria .....	293
Centros de encuentro y acogida .....	293
Centros de día .....	293
Pisos residenciales .....	293
Comunidades terapéuticas .....	294
Unidades de atención para problemas jurídico-penales .....	294
Otros .....	294
CIRCUITOS TERAPÉUTICOS .....	294
ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN DROGODEPENDENCIAS .....	295
CASO PRÁCTICO 1 .....	296
CASO PRÁCTICO 2 .....	296
BIBLIOGRAFÍA .....	296

# *Atención sociosanitaria de las drogodependencias*

CRISTINA RECHE GARCÍA

*"Lo consiguieron porque no sabían que era imposible"*  
(Leon Cocchiari)

## INTRODUCCIÓN

La atención sociosanitaria en el ámbito de las drogodependencias se desarrolla por un equipo de profesionales que trabaja con funciones y actividades definidas, sustentadas en Programas y Protocolos/Guías de Actuación fundamentados en criterios científico-técnicos mediante los que intervenir sistemáticamente de forma progresiva, gradual y complementaria, realizando un abordaje integral y de calidad.

Es así, que se conforma un equipo multidisciplinar de atención compuesto por médicos, enfermeros, trabajadores sociales, psicólogos, abogados, educadores, ... que intervienen en las diferentes fases de actuación: Promoción de la salud, prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación, y también en coordinación con otros niveles de atención: centros de especialidades,

hospitales, dispositivos específicos de la red de drogas, unidades de salud mental, etc.

## CONCEPTUALIZACIÓN DE LAS DROGODEPENDENCIAS

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la **droga** como cualquier sustancia natural o sintética que al ser introducida en el organismo es capaz, por sus efectos en el sistema nervioso central, de alterar y/o modificar la actividad psíquica, emocional y el funcionamiento del organismo.

El DSM IV (Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales) describe la **drogodependencia** o dependencia de sustancias como un patrón desadaptativo de consumo de la sustancia que conlleva un deterioro o malestar clínicamente significa-

- godependencias y Adicciones (2008). *Guía clínica para el tratamiento de los trastornos por consumo de sustancias estimulantes*. Andalucía: Consejería para la Igualdad y el Bienestar social, Junta de Andalucía.
- Fabra, J.; Belda, L.; Soria, N.; Sánchez, M.J. y Soriano, M.B. (2007). Asistencia en conductas adictivas en Atención Primaria. *Enfermería integral*, 30-32.
- Forcada, S. (2004). Resumen de Enfermería desde una Unidad de Conductas Adictivas. *Revista española de drogodependencias*, 1-2, 76-83.
- Martín, E. (2007). Psicología y atención a la drogodependencia en España: una visión histórica. *Papeles del psicólogo*, 28, 1, 41-48.
- Martín, J. (2007). *Programas asistenciales para drogodependientes*. Madrid: UNAD.
- Martínez, M. y Rubio, G. (2002). *Manual de Drogodependencias para Enfermería*. Madrid: Consejería de Sanidad.
- Ministerio del Interior. CONACE (2008). *Glosario de Drogas*. Santiago: Gobierno de Chile.
- Organización Mundial de la Salud (1992): CIE-10. *Trastornos mentales y del comportamiento*. Madrid: Meditor.
- Plan Nacional sobre Drogas (2004). *La gestión de la calidad en el ámbito de las drogodependencias*. En: "Manual de buena práctica para la atención a drogodependientes en centros de emergencia". Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Plan Nacional sobre Drogas (2007). *El papel de la Atención Primaria ante los problemas de salud relacionados con el consumo de drogas*. Barcelona: Ministerio del Interior, Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria.
- Sánchez, E. (2006). Calidad asistencial y tratamiento psicológico de las drogodependencias. *Revista española de drogodependencias*, 2, 210-218.