

## I Jornadas de Psicología del Deporte de la UCAM 1<sup>st</sup> National Conference on Sport Psychology UCAM

No es de extrañar que desde la Universidad Católica San Antonio de Murcia se impulse y dinamice la celebración de importantes eventos científicos atendiendo a su firme propósito de fomentar la investigación y divulgar importantes a la vez que novedosos hallazgos científicos. Ahora bien, es necesario poner en valor la apuesta que, por primera vez, ha hecho por la psicología del deporte creyendo firmemente en la complejidad e importancia del estudio de la conducta humana en un contexto deportivo y haciéndose eco del interés creciente que suscita entre los profesionales dedicados al deporte.

Se edita este suplemento de CCD con la confianza de divulgar experiencias científicas y aplicadas de calidad que representan el presente y el futuro de la psicología del deporte en nuestro país. Estas I JORNADAS NACIONALES DE PSICOLOGÍA DEL DEPORTE DE LA UCAM se centran en los avances y la actualidad del entrenamiento psicológico en busca de la excelencia en el rendimiento de los jóvenes deportistas, sin olvidar el resto de los ámbitos de actuación, como la actividad física saludable, el desarrollo de la personalidad y la adquisición de valores a través del deporte, los factores educativos y los aspectos sociales del deporte.

El lector podrá comprender mejor la psicología del deporte y conocer su utilidad si sigue la secuencia de contenidos que integran este suplemento. Como inicio del recorrido encontrará la ponencia del prestigioso profesor de la Universidad de Murcia, Garcés de Los Fayos, donde se revelan las “claves para el entrenamiento psicológico del joven deportista”.

A continuación y dentro del marco de la actividad física y la salud, será conocedor del avance de un *modelo explicativo, preliminar y multidisciplinar de la obesidad*; la relación entre *actividad físico-deportiva, personalidad y salud en mujeres universitarias*; la relación entre diferentes variables motivacionales, establecidas por la teoría de metas de logro y la teoría de la autodeterminación, el estado de *flow* y la dependencia de la danza en bailarines; y de la promoción de la satisfacción con la vida en practicantes de *wellness*.

Al llegar a la importante estación de la iniciación deportiva y el deporte escolar, la profesora Antonia Pelegrín, de la Universidad Miguel Hernández de Elche, es la encargada de explicar las “variables emocionales y sociales relacionadas con conductas agresivas y antideportivas en niños aficionados al deporte”. En este área temática también se enmarcan interesantes trabajos que abordan temas como la *influencia del modelo de educación deportiva sobre la actitud de los alumnos de secundaria*, *el recorrido etimológico y semasiológico del concepto de deportividad*, *el burnout y habilidades de equipo o la enseñanza de la toma de decisiones en el ámbito educativo mediante un modelo ecológico*. Para facilitar la comprensión de los “procesos grupales y su relación con el rendimiento deportivo”, contamos con la aportación del profesor García Calvo, de la Universidad de Extremadura. Mejorar el rendimiento deportivo es una de las partes más inquietantes de cualquier carrera deportiva y, para satisfacer esa inquietud, podremos leer excelentes estudios centrados en temas tan diversos como *la prevalencia del síndrome burnout en nadadores y estrategias de prevención*, *los efectos de la edad y la titularidad en el nivel de determinadas variables psicológicas en una muestra de jugadores de baloncesto*, *la prevalencia del síndrome burnout en el contexto deportivo y el tratamiento jurídico de los riesgos psicosociales en el deporte: aspectos laborales y de responsabilidad civil*.

Llegando al final del recorrido contamos con la excelente aportación de uno de los mayores especialistas en el área de la psicología del deporte de nuestro país, el profesor Cantón, de la Universidad de Valencia, que presenta la importancia de los “elementos motivacionales para el trabajo en el deporte de iniciación”. En este emocionante final se incluyen los aspectos sociales del deporte abordados desde diferentes investigaciones que tratan sobre la *frustración de las necesidades psicológicas básicas en el ejercicio físico*, *la influencia del modelo de educación deportiva sobre la habilidad física percibida en alumnos de educación secundaria*, *ansiedad físico social en adolescentes y la mejora de la importancia e utilidad de la educación física a través del clima tarea y metas sociales*.

El suplemento termina con una sección multidisciplinar de pósteres que impulsa al lector a continuar su recorrido por el trepidante y siempre dinámico mundo de la psicología del deporte.

**Lucía Abenza Cano**

*Coordinadora de las Jornadas*

# presentación

**L**a UCAM viene realizando en los últimos años un importante esfuerzo por organizar eventos científicos que favorezcan e impulsen la investigación en el área de las ciencias del deporte.

En esta ocasión, hemos puesto nuestro acento en la psicología del deporte, por tratarse de un área muy prolífica y de gran repercusión, tanto en el ámbito académico como en el del entrenamiento deportivo.

Estas *Jornadas Nacionales de Psicología del Deporte*, que nacen con el afán de tener continuidad en el futuro, se centran en el tópico "Una apuesta por la excelencia del joven deportista". La elección temática encaja perfectamente con uno de los leitmotiv de la UCAM: la apuesta por la excelencia, en todos los órdenes de la vida.

Particularmente, vamos a ocuparnos en estas jornadas del deportista joven, por la importancia y relevancia que conlleva todo lo que atañe a la formación de un individuo en estas edades. Donde el deporte debe ser un elemento que favorezca la construcción de su personalidad de forma armónica y equilibrada.

Para ello, hemos seleccionado un elenco de profesionales volcados en la formación o en el estudio de esta población de deportistas. Contamos con cuatro conferenciantes de elevada talla, además de tres mesas redondas muy dinámicas y polimórficas que, junto a las comunicaciones libres y los póster, propiciarán seguro un espacio de reflexión y ciencia que traerá como dones una importante divulgación científica.

Para garantizarlo, publicamos las conferencias, junto a los resúmenes de las comunicaciones, en un suplemento de la prestigiosa revista científica *Cultura\_Ciencia\_Deporte*.

Sed bienvenidos a la UCAM.

**Dr. Antonio Sánchez Pato**  
*Director General de las Jornadas*