

**Título**

Abordaje integral desde la perspectiva de género de los problemas de salud relacionados con los medicamentos que causan consulta en urgencias

**Autor/es**

Concepción Marín-Barcena; Mireia Puig-Campmany; Jesús Ruiz-Ramos; Carmen Carazo-Díaz; Jorge Vicente-Romero; Ana Juanes-Borrego

**Título de la revista**

Emergencias

**Año**

2025

**Número**

37

**Páginas**

186-95

**Disciplina/s**

Medicina

**Materia/s**

Gender

Medication-related problems

Hospital emergency care

Polypharmacy

Adverse reactions

**Resumen****Objetivos**

Describir y comparar el diagnóstico asociado al problema de salud relacionado con los medicamentos (PSM) que produce consulta en urgencias en función del sexo, así como el tipo de medicamento que lo causa.

**Método**

Estudio observacional retrospectivo que incluyó pacientes adultos que acudieron a urgencias en un hospital terciario de Cataluña entre 2021-2022 por PSM. Se recogieron variables sociodemográficas y clínicas basales, además del

diagnóstico y fármaco asociado al PSM que causó la visita al SUH según la historia clínica en el momento del alta. El análisis de los datos se llevó a cabo mediante pruebas de distribución binomial y modelos de regresión logística binaria.

## **Resultados**

Se incluyeron 1.611 paciente con PSM, el 57% (926) mujeres (IC 95% entre 55% y 60%). Conforme avanza la edad, el porcentaje de mujeres que acuden a urgencias aumenta significativamente con respecto al de hombres ( $p < 0,001$ ). Existen diferencias significativas por sexo en el diagnóstico asociado al PSM y en el tipo de medicamento que lo causa. Es mayor la frecuencia de mujeres con PSM asociados a diarrea y disminución de motilidad intestinal ( $p < 0,001$ ), intoxicaciones no intencionadas con fármacos ( $p = 0,001$ ), hipertensión ( $p = 0,010$ ), hiponatremia ( $p < 0,001$ ) e hipopotasemia ( $p = 0,001$ ). Las mujeres acuden más que los hombres a urgencias ( $p < 0,001$ ) por PSM relacionados con fármacos que actúan sobre el sistema nervioso, cardiovascular y antineoplásicos.

## **Conclusiones**

Estos resultados visibilizan las diferencias entre sexos en PSM y justifican continuar investigando para minimizarlas.

## **Palabras Clave**

Género, Polimedicación, Problemas relacionados con los medicamentos, Reacciones adversas, Urgencias hospitalarias

## **Abstract**

**Objective.** To describe and compare the diagnosis associated with medication-related problems (MRP) that lead to emergency departments visits based on sex and type of culprit drug.

**Method.** We conducted a retrospective observational study included 1,611 adult patients who visited the emergency department of a tertiary referral center in Catalonia (Spain) from 2021 through 2022 for MRP. We collected sociodemographic and clinical baseline variables in addition to the diagnosis and drug associated with the MRP that caused the visit to the emergency department based on the medical history at discharge. Data analysis was performed using binomial distribution tests and binary logistic regression models.

**Results.** More than 50% of patients who visit the emergency department for MRP are women (95%CI, 55%-60%). Additionally, as age increases, the percentage of women visiting the emergency department rises significantly vs men ( $P < .001$ ). Significant differences by sex were found in the MRP-related diagnosis and the type of culprit drug. The frequency of women with MRP associated with diarrhea and decreased intestinal motility was higher ( $P < .001$ ), as well as unintentional drug

poisonings ( $P = .001$ ), hypertension ( $P = .010$ ), hyponatremia ( $P < .001$ ), and hypokalemia ( $P = .001$ ). Women visit the emergency department more than men do regarding MRP associated with drugs acting on the nervous, cardiovascular, and anti-infective systems ( $P < .001$ ).

Conclusions. Results highlight sex differences and justify the need to continue researching to minimize such differences.

Keywords: Gender. Medication-related problems. Hospital emergency care. Polypharmacy. Adverse reactions.

**DOI:** 10.55633/s3me/026.2025